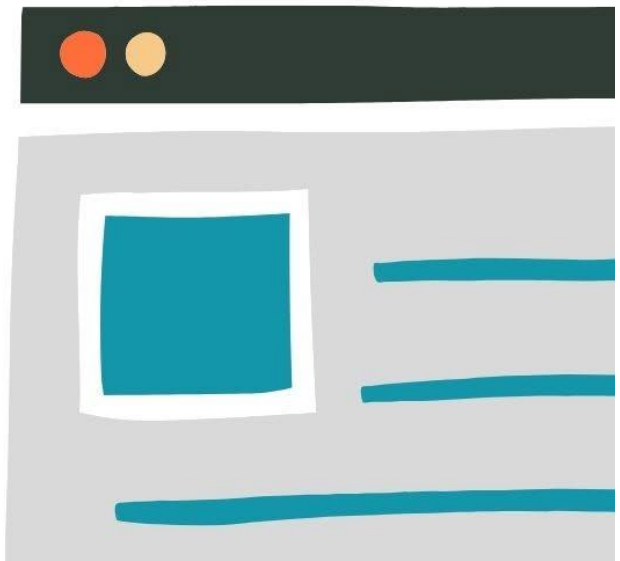
Gode rutiner for oppfølging av sykefravær

... men hva er egentlig viktigst?

idébanken

På mange intranett
finnes det en godt gjemt
hemmelighet ...



Den er nesten umulig å finne.

Der, ja! **Der** er den!



Sykefraværsrutinen!





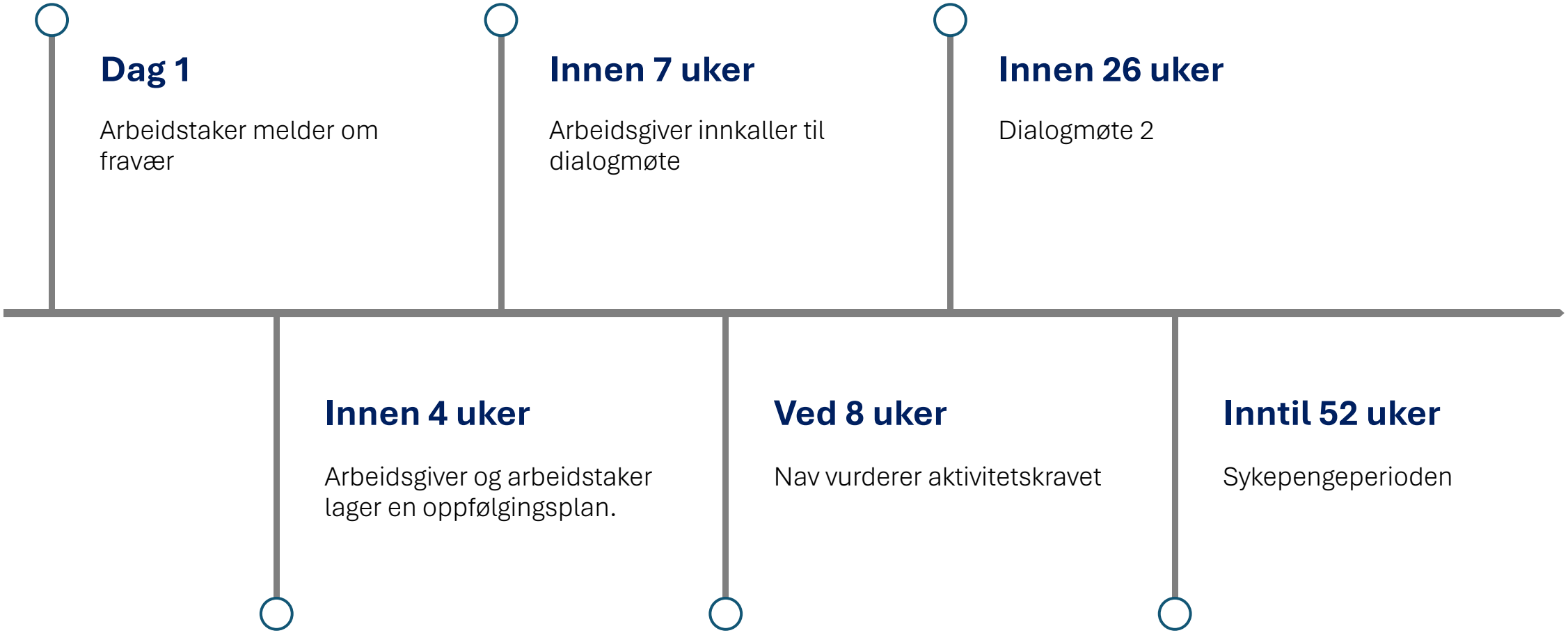
– Å, den, ja!

– Hva står i den, igjen?

Hvordan er sykefraværsrutinen på din arbeidsplass?

Sykefraværsrutiner =
hvem gjør hva når noen blir syke

- Sikrer at vi overholder lovpålagte plikter
- Gir likebehandling og forutsigbarhet for alle
- Gir en struktur for det vi skal gjøre


Dag 1
Arbeidstaker melder om fravær
Innen 4 uker
Arbeidsgiver og arbeidstaker lager en oppfølgingsplan.
Innen 7 uker
Arbeidsgiver innkaller til dialogmøte
Ved 8 uker
Nav vurderer aktivitetskravet
Innen 26 uker
Dialogmøte 2
Inntil 52 uker
Sykepengeperioden

En sykefraværsrutine ...

Må inneholde

- Hvem som skal ha **beskjed** ved sykefravær
- Når og hvordan dere skal gi beskjed
- Når og hvordan dere skal utarbeide **oppfølgingsplan**
- Når og hvordan dere gjennomfører **dialogmøter**

Bør også inneholde (anbefalt)

- Når dere kan forvente å ha **første samtale** med leder
- Hvilke **spørsmål** dere kan forvente å få i første samtale
- Hvilke **tilretteleggings-muligheter** dere har
- Hvilke **plikter** som gjelder for den ansatte og for leder

Men løser en sykefraværsrutine alle problemer?

idébanken

POLITIKK

For abonnenter

Slår alarm om sykefraværet og krever at sykelønnen ses på: – Vi må våge å se på alt



Sist oppdatert: 21.10.2024

POLITIKK

– Holdningene til sykefraværet har endret seg ganske mye de siste ti årene



Sist oppdatert: 24.09.2024

A-MAGASINET

Ti grunner til at vi er i verdenstoppen for sykmeldinger



Sist oppdatert: 10.09.2024

NORGE

Sykefraværet i Norge er høyt. Det har det vært lenge. Én faktor er viktigere enn legen.



Sist oppdatert: 15.10.2024

KRONIKK

Jeg tror vi overvurderer betydningen av arbeidsmiljø og helseproblemer



Sist oppdatert: 27.08.2024

DEBATT

Jo, arbeidsmiljøet har stor betydning for sykefraværet



Sist oppdatert: 29.08.2024

DEBATT

Fastlegene har en selvsagt rolle i sykefraværsdebatten



Sist oppdatert: 10.10.2024

DEBATT

Systemet rundt sykmelding er blitt et svarteperspill



Sist oppdatert: 18.10.2024

NORGE

Forsker mener ett stikkord kan barbere sykefraværet til mellom 2 og 4 prosent.



Sist oppdatert: 15.10.2024

NORGE

Hva kan denne mannen lære oss om det norske sykefraværet? En hel del, mener forsker.



Sist oppdatert: 06.10.2024

Sykefravær er komplekst



Hva avgjør om folk kommer tilbake når de er friske nok til det?

Helse

- muskel/skjelett
- psykiske plager
- sammensatte plager

Mestring

I hvilken grad forventer jeg å mestre min nye livssituasjon, eller arbeidsoppgavene mine nå?

Relasjon

Opplever jeg å høre til?

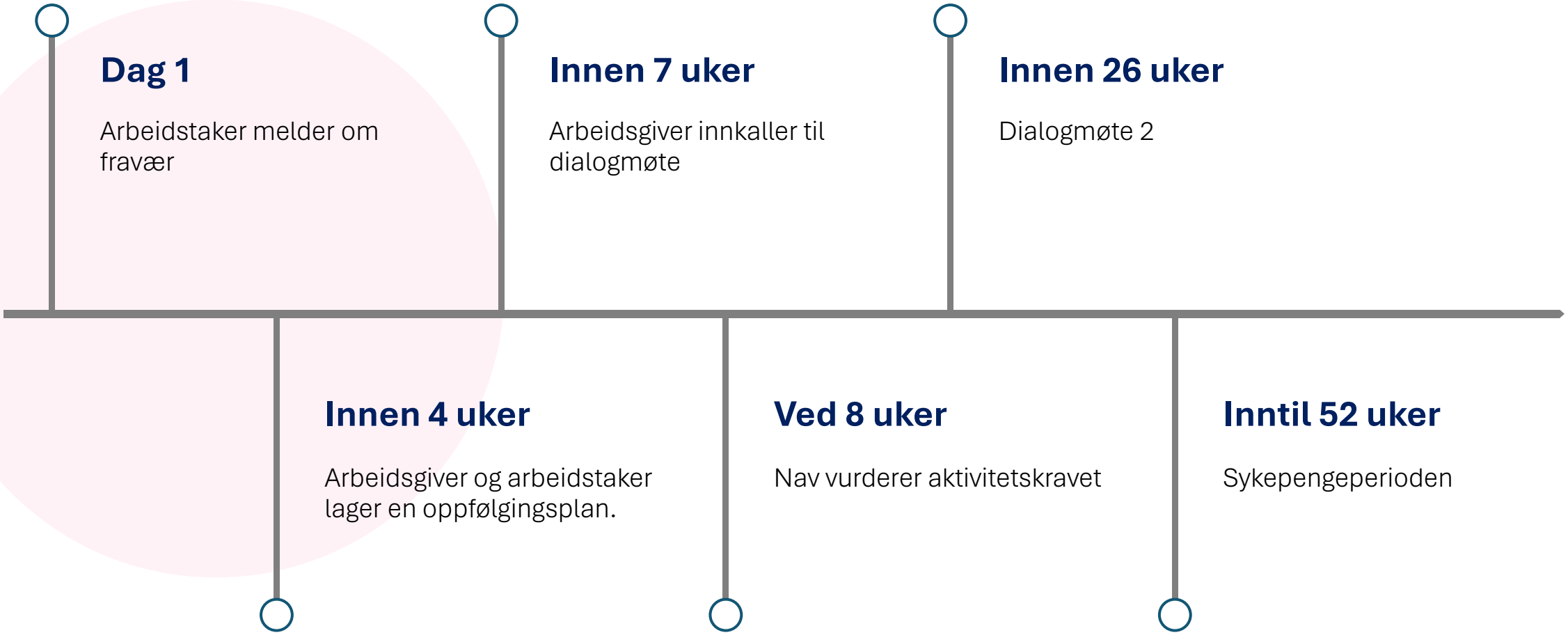
Hvordan er relasjonen til lederen min?

På arbeidsplassen kan vi bidra til
å opprettholde tilknytning til jobb og styrke
forventningen om at det er mulig å komme
tilbake.

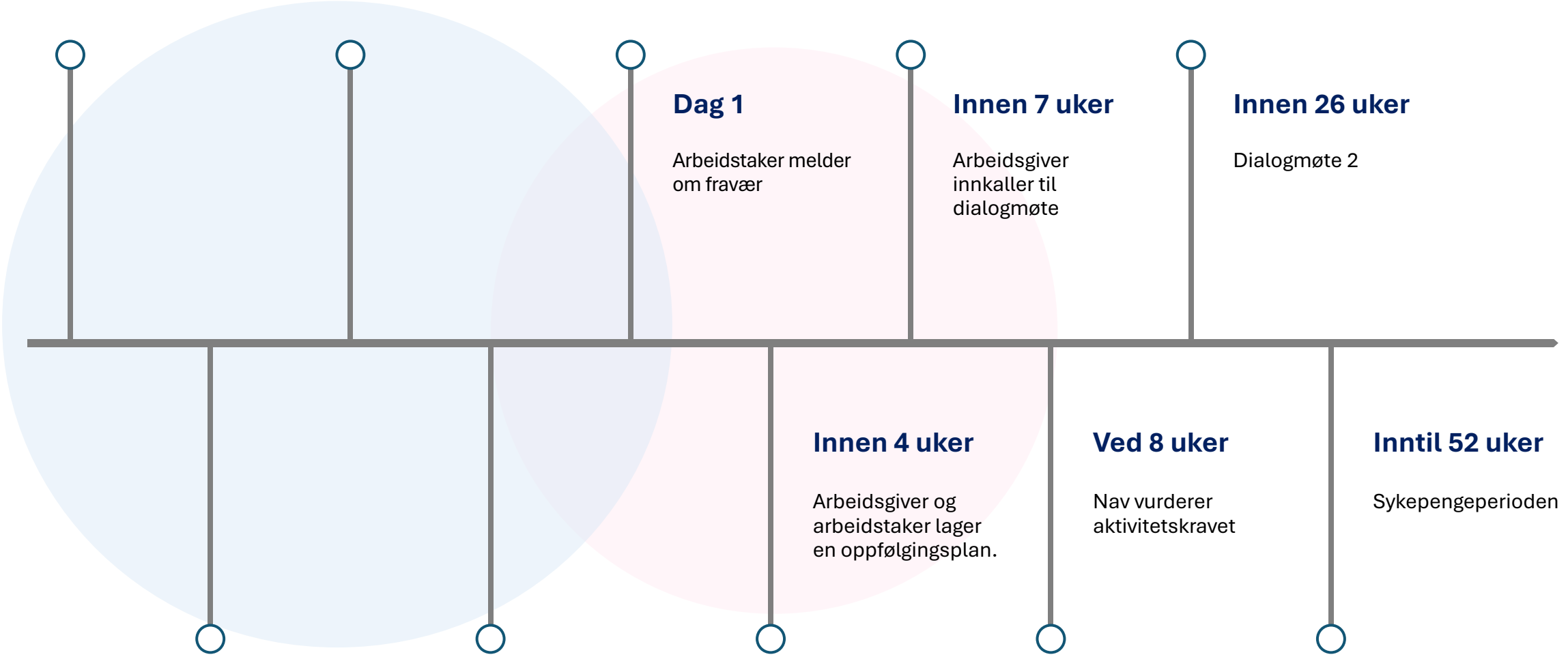


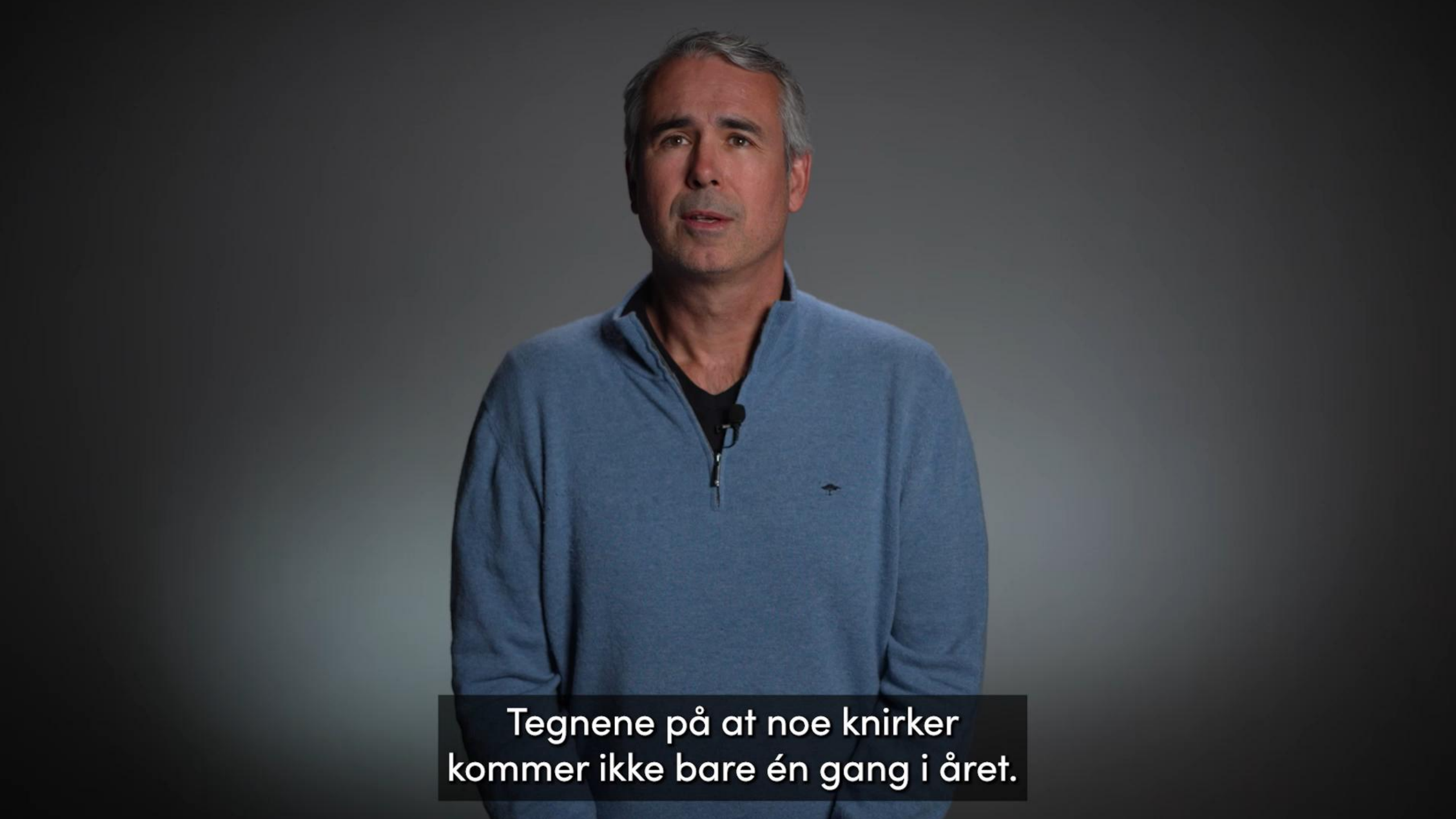
Når kan vi påvirke mest og best?

I starten av sykefraværet



Før sykefraværet




Tegnene på at noe knirker
kommer ikke bare én gang i året.



Hvordan kan du som verneombud bidra?

1 Få frem det som rører seg



- Synliggjør belastninger som ikke alltid fanges opp av ledere.
- Se sammenhenger mellom arbeidsmiljø, organisering og sykefravær.
- Identifisere muligheter for tilrettelegging som kanskje ikke er åpenbare.

2 Snakk sammen og spør



- Snakk om hva som kan være krevende, og si noe om hva det gjør med oss. *«Hvordan kan vi…?»*
- Ta en innsjekk. Tør å spørre. *«Er det oppgaver eller situasjoner på jobb som gjør deg usikker? Hva ville vært bra for deg på jobben nå?»*
- Vær den første som sier: *«Så leit at du er syk – vi savner deg! Det er ikke det samme uten deg!»*

3 Hjelp lederen til å løfte blikket



- Er det forhold ved arbeidsmiljøet som kan ha bidratt til situasjonen?
- Er dette et individuelt problem, eller ser vi lignende utfordringer hos flere?
- Hvordan er relasjonen til den ansatte?
- Hva kan vi løfte og styrke for å hindre at flere opplever det samme?

4 Tips ledere og ansatte om nyttige verktøy

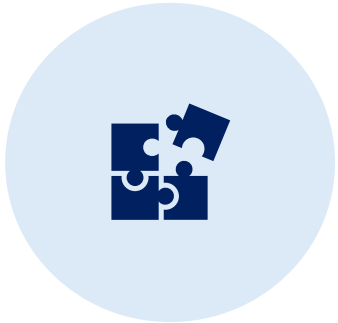


- Spill lederen god
- Det finnes hjelp å få!



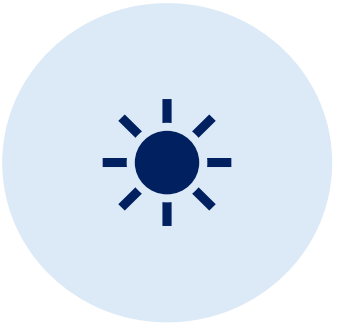
Jevnlig innsjekk

Bli kjent og bygge relasjon



Tilretteleggings-samtale

Når livet endrer seg og det er behov for tilrettelegging



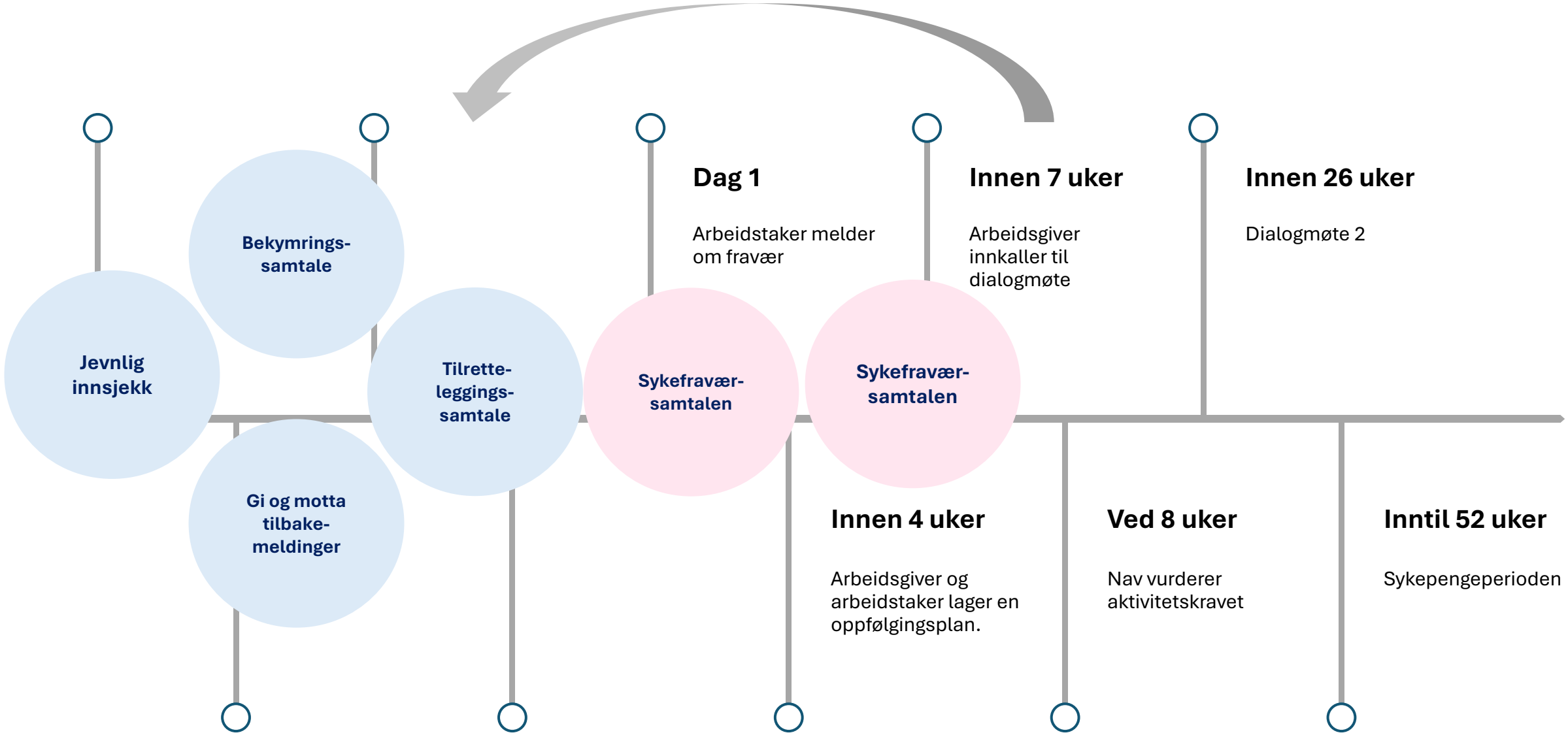
Bekymrings-samtale

F. eks når du ser tegn til at en ansatt endrer seg over tid



Samtale ved sykefravær

Tidlig og jevnlig oppfølging


Jevnlig innsjekk
Bekymrings-samtale
Gi og motta tilbake-meldinger
Tilrette-leggings-samtale
Sykefravær-samtalen
Sykefravær-samtalen
Dag 1
Arbeidstaker melder om fravær
Innen 4 uker
Arbeidsgiver og arbeidstaker lager en oppfølgingsplan.
Innen 7 uker
Arbeidsgiver innkaller til dialogmøte
Ved 8 uker
Nav vurderer aktivitetskravet
Innen 26 uker
Dialogmøte 2
Inntil 52 uker
Sykepengeperioden

idébanken

Sjekk ut flere guider og virkemidler som f.eks

- Gi og motta tilbakemeldinger
- Håndtere konflikt tidlig
- Omstilling
- IA-bransjeprogram m.m.

idébanken

Idebanken.no

Meld deg på nyhetsbrevet og få nyttige tips – jevnlig!

Scan QR-koden, og meld deg på