



NORSK LOVTIDEND

Avd. I Lover og sentrale forskrifter mv.

Utgitt i henhold til lov 19. juni 1969 nr. 53.

Kunngjort 17. desember 2025 kl. 14.20

PDF-versjon 17. desember 2025

16.12.2025 nr. 2615

Forskrift om endring i forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav

Hjemmel: Fastsatt av Direktoratet for Arbeidstilsynet 16. desember 2025 med hjemmel i lov 17. juni 2005 nr. 62 om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. (arbeidsmiljøloven) §§ 3-1 tredje ledd, 4-1 syvende ledd, 4-2 fjerde ledd og 4-3 femte ledd, jf. delegeringsvedtak 29. juni 2021 nr. 2280.

I

I forskrift 6. desember 2011 nr. 1357 om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid) gjøres følgende endringer:

Forskriftens navn skal lyde:

Forskrift om utførelse av arbeid, psykososialt arbeidsmiljø, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)

Nytt andre ledd i § 1-1 skal lyde:

Formålet med forskriftens andre del er å sikre et fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø.

§ 1-2 første ledd skal lyde:

Forskriften gjelder for utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tekniske krav til arbeidsutstyret. Forskriftens andre del gjelder organisering, planlegging og gjennomføring av arbeidet med hensyn til det psykososiale arbeidsmiljøet.

Ny andre del skal lyde:

Andre del: Krav til det psykososiale arbeidsmiljøet

Nytt kapittel 1A skal lyde:

Kapittel 1A. Generelle bestemmelser

Ny § 1A-1 skal lyde:

§ 1A-1. *Fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø*

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidet organiseres, planlegges og gjennomføres slik at det psykososiale arbeidsmiljøet er fullt forsvarlig ut fra hensynet til arbeidstakernes helse, sikkerhet og velferd.

Psykososiale arbeidsmiljøfaktorer er blant annet

- a. uklare eller motstridende krav og forventninger i arbeidet
- b. emosjonelle krav og belastninger i arbeid med mennesker
- c. arbeidsmengde og tidspress som innebærer ubalanse mellom arbeidet som skal utføres, og den tiden som er til rådighet
- d. støtte og hjelp i arbeidet
- e. mulighet for kontakt og kommunikasjon med andre arbeidstakere i virksomheten
- f. trakassering, herunder seksuell trakassering
- g. vold og trusler
- h. selvbestemmelse og innflytelse i arbeidet.

Ny § 1A-2 skal lyde:

§ 1A-2. *Kartlegging og risikovurdering av det psykososiale arbeidsmiljøet i virksomheten*

Arbeidsgiveren skal kartlegge psykososiale arbeidsmiljøfaktorer som kan påvirke arbeidstakernes helse, sikkerhet eller velferd.

På grunnlag av kartleggingen skal arbeidsgiveren vurdere risikoen for skadelig påvirkning, både på kort og lang sikt.

Risikovurderingen skal omfatte de enkelte faktorene hver for seg, hvordan de påvirker hverandre, og om de samlet utgjør en risiko.

Kartleggingen og risikovurderingen skal

- a. foretas i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter
- b. tilpasses virksomhetens art, aktiviteter og størrelse
- c. gjentas regelmessig og ved endringer som kan ha betydning for risikoforholdene i virksomheten
- d. dokumenteres og inngå i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid.

Ny § 1A-3 skal lyde:

§ 1A-3. *Tiltak*

På grunnlag av risikovurderingen skal arbeidsgiveren utarbeide nødvendige planer og iverksette nødvendige tiltak for å fjerne eller redusere risiko. Dette skal gjøres i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter.

Ny § 1A-4 skal lyde:

§ 1A-4. Informasjon og opplæring

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere og deres representanter får nødvendig informasjon om risikofaktorer i det psykososiale arbeidsmiljøet og om iverksatte tiltak og rutiner.

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakerne får den opplæring, øvelse og instruksjon som er nødvendig for et fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø.

Ny § 1A-5 skal lyde:

§ 1A-5. Arbeidstakerens medvirkningsplikt

Arbeidstakeren skal medvirke i virksomhetens arbeid for et fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø, jf. arbeidsmiljøloven § 2-3.

Nytt kapittel 2A skal lyde:

Kapittel 2A. Særlige bestemmelser om trakassering og annen utilbørlig opptreden

Ny § 2A-1 skal lyde:

§ 2A-1. Trakassering og annen utilbørlig opptreden

Arbeidet skal organiseres, planlegges og gjennomføres slik at arbeidstakerne ikke utsettes for trakassering, herunder seksuell trakassering, eller annen utilbørlig opptreden.

Med trakassering menes i denne forskrift handlinger, unnlatelser eller ytringer som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlige, nedverdiggende eller ydmykende.

Med seksuell trakassering menes enhver form for uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom.

Ny § 2A-2 skal lyde:

§ 2A-2. Kartlegging og vurdering av risiko for å bli utsatt for trakassering

Arbeidsgiveren skal kartlegge forhold ved arbeidet og arbeidsmiljøet som kan medføre at arbeidstakere blir utsatt for trakassering eller annen utilbørlig opptreden.

På grunnlag av kartleggingen skal arbeidsgiveren vurdere forholdene som kan innebære risiko for at arbeidstakere blir utsatt for trakassering eller annen utilbørlig opptreden. Forholdene skal vurderes både samlet og hver for seg.

I risikovurderingen skal arbeidsgiveren særlig ta hensyn til

- a. hvordan arbeidet er organisert, planlagt og gjennomført
- b. hvor, når og i hvilke situasjoner trakassering kan skje
- c. effekten av allerede iverksatte tiltak.

Kartleggingen og risikovurderingen skal foretas i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter.

Ny § 2A-3 skal lyde:

§ 2A-3. Tiltak mot trakassering

På grunnlag av risikovurderingen, skal arbeidsgiveren utarbeide nødvendige planer og iverksette nødvendige tiltak for å hindre at arbeidstakere utsettes for trakassering eller annen utilbørlig opptreden. Dette skal skje i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter.

Ny § 2A-4 skal lyde:

§ 2A-4. Oppfølging av arbeidstakere som har blitt utsatt for trakassering

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere som har blitt utsatt for trakassering eller annen utilbørlig opptreden får nødvendig oppfølging med hensyn til belastningen som trakasseringen kan ha medført.

Nytt kapittel 3A skal lyde:

Kapittel 3A. Særlige bestemmelser om vold og trusler

Ny § 3A-1 skal lyde:

§ 3A-1. Vold og trusler

Arbeidet skal organiseres, planlegges og gjennomføres slik at arbeidstakerne, så langt det er mulig, beskyttes mot vold og trusler. Vold og trusler kan være av for eksempel fysisk, verbal eller digital karakter.

Ny § 3A-2 skal lyde:

§ 3A-2. Kartlegging og vurdering av risiko for vold og trusler

Arbeidsgiveren skal kartlegge forhold ved arbeidet og arbeidsmiljøet som kan medføre at arbeidstakere blir utsatt for vold og trusler.

På grunnlag av kartleggingen skal arbeidsgiveren vurdere forhold som kan innebære risiko for at arbeidstakere blir utsatt for vold og trusler. Forholdene skal vurderes både samlet og hver for seg.

I risikovurderingen skal arbeidsgiveren særlig ta hensyn til

- a. hvordan arbeidet er organisert, planlagt og gjennomført
- b. hvordan arbeidslokalene og tekniske løsninger er utformet
- c. hvor, når og i hvilke situasjoner arbeidstakere kan bli utsatt for vold og trusler
- d. hvordan arbeidstiden er plassert og organisert
- e. alenearbeid
- f. bemanning
- g. kompetanse
- h. effekten av allerede iverksatte tiltak.

Kartleggingen og risikovurderingen skal foretas i samarbeid med arbeidstakernes og deres representanter.

Ny § 3A-3 skal lyde:

§ 3A-3. Tiltak mot vold og trusler

På grunnlag av risikovurderingen skal arbeidsgiveren utarbeide nødvendige planer og iverksette nødvendige tiltak for, så langt det er mulig, å fjerne eller redusere risikoen for vold og trusler. Dette skal skje i samarbeid med arbeidstakerne og deres representanter.

Arbeidsgiveren skal vurdere tiltak knyttet til blant annet

- a. organisering av arbeidet
- b. utforming og tilrettelegging av arbeidsplassen
- c. systematisk vedlikehold av relevant arbeidsutstyr, for eksempel alarmutstyr
- d. muligheter for å tilkalle hjelp
- e. bemanning, inkludert bruk av alenearbeid.

Ny § 3A-4 skal lyde:

§ 3A-4. Informasjon ved arbeid som kan medføre risiko for å bli utsatt for vold og trusler

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakerne og deres representanter får nødvendig informasjon om

- a. risikofaktorer knyttet til vold og trusler
- b. iverksatte tiltak og rutiner for å forebygge, håndtere og følge opp vold og trusler
- c. rutiner for varsling og rapportering av vold og trusler.

Ny § 3A-5 skal lyde:

§ 3A-5. Opplæring ved arbeid som innebærer risiko for å bli utsatt for vold og trusler

Ved arbeid som innebærer risiko for å bli utsatt for vold og trusler, skal arbeidsgiveren sørge for å gi arbeidstakerne nødvendig opplæring og øvelse i

- a. forebygging og håndtering av vold og trusler
- b. bruk av eventuelt sikkerhetsutstyr.

Arbeidsgiveren skal sørge for at opplæring og øvelse gjentas og tilpasses vesentlige endringer i risikovurderingen og ellers når det er nødvendig.

Ny § 3A-6 skal lyde:

§ 3A-6. Oppfølging av arbeidstakere som har blitt utsatt for vold eller trusler

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere som har blitt utsatt for vold og trusler, får nødvendig oppfølging. Oppfølgingen skal omfatte både den fysiske og psykiske belastningen som hendelsen kan ha medført.

Dagens andre til sjetten del blir ny tredje til sjuende del.

Dagens kapittel 23A oppheves.

II

Forskriften trer i kraft 1. januar 2026.