

Etter mange års arbeid har Unio fått gjennomslag for et bedre regelverk for de psykososiale arbeidsbetingelsene. Regjeringen foreslår nå nye regler i arbeidsmiljøloven som skal forsterke området.

Arbeidsmiljøloven er i stor grad tilpasset de fysiske belastningene i arbeidslivet. Nå vil regjeringen i større grad anerkjenne de psykososiale utfordringene på arbeidsplassen, som skal få samme oppmerksomhet og krav til sikkerhet og helse som det fysiske arbeidsmiljøet.

Det slås fast i den nye bestemmelsen at arbeidet skal organiseres, planlegges og gjennomføres så de psykososiale arbeidsmiljøfaktorene er fullt forsvarlige. Det innebærer at det er arbeidet som settes i fokus. Det vil helst sikkert være mange arbeidsplasser som vil fortsette med sosiale tiltak som fredagskaffe og skidager, men det psykososiale arbeidsmiljøet må sees i sammenheng med hvordan vi utfører arbeidet.

Arbeidsmiljølovens krav til det psykososiale arbeidsmiljøet angir i dag bare noen få, spesifikke faktorer. De foreslåtte endringene vil synliggjøre at flere sentrale faktorer enn de som er nevnt i dag er omfattet av arbeidsmiljølovens krav om et fullt forsvarlig arbeidsmiljø.

Unio har over flere år utarbeidet kunnskap om emosjonelle krav og belastninger i yrker som jobber med mennesker. Dette blir nå en del av loven. Det vil bety mye for kvinnedominerte yrkesgrupper innen helse, barnehage, skole og politi.

[Les mer på Fremtidens arbeidsmiljø- Unios nettside om forskning på emosjonelle krav og belastninger](#)

Tidspress i kombinasjon med stor arbeidsmengde og uklare krav i arbeidet er andre faktorer som blir en del av lovverket.

Målet er å få til et helsefremmende arbeidsmiljø som skal bidra til mindre sykefravær og tidlig frafall fra arbeidslivet.

Reglene om vold, trusler og trakassering vil fortsatt være en viktig del av lovverket.

Proposisjonen vil bli behandlet på Stortinget før sommeren.

Parallelt vil arbeidstilsynet, i samarbeid med partene i arbeidslivet, utarbeide utfyllende forskrifter og veiledninger, som vil underbygge det nye lovverket.

Det skal gjøre at regelverket bedre reflekterer utfordringene i arbeidslivet og få flere virksomheter til å jobbe systematisk og forebyggende med de psykososiale risikofaktorene nede på den enkelte arbeidsplass.

