

Arbeid hjemmefra, arbeidsmiljø og helse

- En systematisk kunnskapsoppsummering

Lise Fløvik, Ph.D.

Enhetsleder / Forsker

Enhet for systematiske kunnskapsoppsummeringer (ESKO)

Statens Arbeidsmiljøinstitutt

Arbeid hjemmefra - Hvorfor?

Argumenter

samfunns-, bedrifts- og individnivå
...for bedre arbeid og helse?

Hva er følgene for selve utførelsen av
arbeidet og ansattes helse?



Arbeid hjemmefra - Forskning

Enkeltstudier

Innsikt i enkeltforhold

En kunnskapsoppsummering

All publisert forskning på tema X



Hvorfor en kunnskapsoppsummering?

- Grad av evidens

Ulike grader av evidens

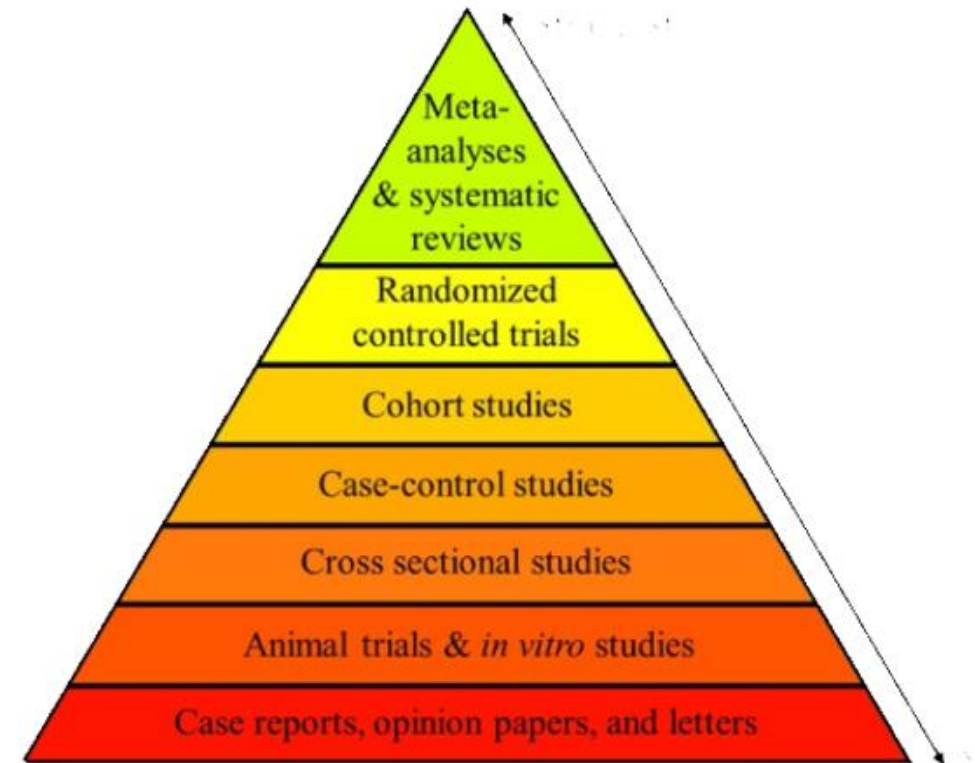
Hvor sikre vi kan være på funn

Sikreste funn

Oppsummeringen av alle funn

Verdi

Generalisering



Hvorfor en slik oppsummering?

Vekst i arbeid hjemmefra

Fjernarbeid vil (trolig) vedvare/øke

Har det noe å si hvor man jobber fra?



Arbeid hjemmefra, helse og arbeidsmiljø

- En systematisk kunnskapsoppsummering

STAMI - ESKO

Forskningsspørsmål

Hva er sammenhengen mellom arbeid hjemmefra og...

- 1) ansattes helse og
- 2) arbeidsmiljø?



Arbeid hjemmefra, helse og arbeidsmiljø

- En systematisk kunnskapsoppsummering

Populasjon

Ansatte med kontorarbeid

Mulighet til å arbeide delvis hjemmefra

Data

Publiserte primærstudier

F.o.m 2010 t.o.m 2020

Hva viser forskningen?

- Hovedfunn

Få studier / få helse- og arbeidsutfall

Motstridende funn

Lite kunnskap om årsakssammenhenger

Lite kunnskap om evt. Langtidsvirkninger

Snevert utvalg



Hva viser forskningen?

- Positive funn

Økt jobbtfredshet

Økt produktivitet – med et lite forbehold

Komplekse arbeidsoppgaver

Selvstendige arbeidsoppgaver



Hva viser forskningen?

- Positive funn

Krevende å balansere arbeid og fritid



Hva viser forskningen? - Modererende forhold

Frivillighet

Dose/omfang

Arbeidssituasjon

NB!

Påvirkbare for både arbeidstaker og -giver

En kort oppsummering

Usikkerhet om hvorvidt, hvordan og hvorfor

Kunnskapsbasert implementering er krevende

Sentrale deler mangler, men vi kan ane visse konturer

Påvirkbare (viktige) modererende forhold

...og en tanke til ettertanke

Funn fra før Covid-19

Fra et arbeidsliv i “fredstid”

Erfaringer fra Covid-19

En ekstraordinær kontekst

Overførbare erfaringer?



Takk for
oppmerksomheten!

