

FILM

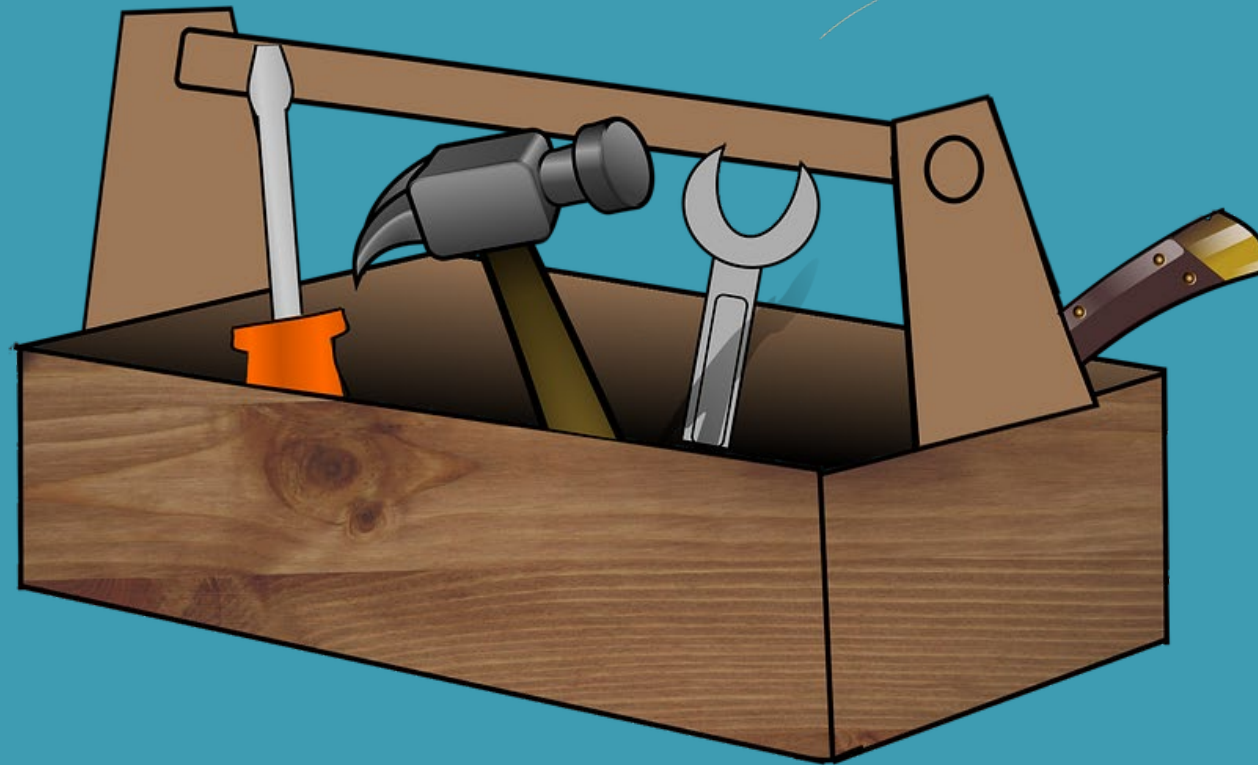


Slik kan arbeidsplassen gi deg helse



<https://www.idebanken.org/inspirasjon/artikler/filmer/slik-kan-arbeidsplassen-gi-deg-helse>

Klar – ferdig – jobb helsefremmende!





Dialogspill – verktøy for bedre psykososialt arbeidsmiljø



Fra 12 til 2 prosent sykefravær på ni måneder

HVEM: Contiga, Oslo

HVA: På ni måneder har Contiga klart å snu sykefraværet på 12 % til 1,9 %. Det har de klart med målrettet innsats for å bedre arbeidsmiljøet og et ønske om å ta de ansattes perspektiv på alvor. Dialogspillet var et viktig virkemiddel i arbeidet.

[KLIKK HER FOR Å LESE SAKEN](#)



Fra laber trivsel til arbeidsglede

HVEM: Barne- og ungdomsklinikken på Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) i Tromsø.

HVA: Dialogspillet var et av flere verktøy de brukte for å jobbe med å bedre samarbeid, skape arbeidsglede og øke nærværet. Sykefraværet.

– Noen av oss lurte nok på hva vitsen med dette var. Men når vi forsto hva vi skulle bruke kortene til ble folk positive.

Tillitsvalgt Torill Schneider Aarøen

[KLIKK HER FOR Å LESE HELE SAKEN](#)



Dialogspillet er et verktøy for å få i gang dialog om arbeidsmiljø, stress og trivsel. Spillet fungerer som en uformell, men strukturert metode for å forbedre arbeidsmiljøet.

👍 Hvordan få ned korttidsfraværet?



Dette verktøyet hjelper dere med å finne gode løsninger.

Når noen er borte fra jobb påvirker det arbeidsplassen. Grunnene til at folk er borte kan være mange, og korttidsfravær kan være vanskelig å snakke om. Dette verktøyet hjelper dere på vei.

Verktøyet tar utgangspunkt i en video med erfaringer fra ansatte på arbeidsplasser i Norge, og deres tanker om korttidsfravær. Videoen er grunnlaget for arbeidet med fravær og nærvær på din arbeidsplass.

<https://www.idebanken.org/kloke-grep/artikler/hvordan-fa-ned-korttidsfravaeret>



Konfliktogrammet – verktøy for bedre konflikthandtering



Bli bedre rustet til å møte konflikter med dette verktøyet.

- <https://www.idebanken.org/kloke-grep/artikler/verktoy-for-konflikthandtering>

Arbeidsmiljø - krav og utvikling
Arbeidsmiljø handlar om arbeid. Webinaret gir deg tips og eksempel frå forskning og praksis på kva som må til for å få eit godt ...

12:14

Sjkefråværsoppfølging i praksis
Sjkefråværsoppfølging er avhengig av systematikk, konkrete og kjente rutinar. Webinaret ser på kva det betyr, og korleis ...

29:24

Oppfølgingsplan
Oppfølgingsplan skal sikre dialog og dokumentasjon mellom arbeidsgjevar og arbeidstakar. Webinaret viser korleis ...

10:32

Dialogmøte
Korleis lagar du dialogmøte som gir gode resultat? Vi ser på rollene til dei ulike deltakarane i møtet, og korleis du kan ...

13:31

inkluderende arbeidsliv

WEBINAR

<https://nav.no/kurswebinar>

EN BRA DAG PÅ JOBB

– forebyggende arbeidsmiljøarbeid i praksis



STAMI
STATENS
ARBEIDSMILJØINSTITUTT

Hvordan jobbe best med arbeidsmiljøet? *En bra dag på jobb* er en arbeidsprosess spesielt utformet for fire spesifikke bransjer, og tar utgangspunkt i faktorer som vi vet har betydning for arbeidsmiljøet akkurat i disse bransjene. Dette er et pilotprosjekt der utvalgte virksomheter tester ut prosessen. Pilotprosjektet er en del av IA-satsingen.



KJØTT- OG FISKEINDUSTRIEN



SYKEHJEM



BARNEHAGE



FRISØR

Kommer

EN BRA DAG PÅ JOBB

– forebyggende arbeidsmiljøarbeid i praksis



BARNEHAGE

STAMI
STATENS
ARBEIDSMILJØINSTITUTT

Arbeidsprosessen

Om prosjektet

Introfilm

Film 1

Film 2

Film 3

Film 4

Film 5

Veien videre

Denne arbeidsprosessen er spesielt utformet for deg som jobber i barnehage, og tar utgangspunkt i faktorer som har betydning for arbeidsmiljøet ditt. Målet er å gi dere et godt og tilpasset opplegg for hvordan dere sammen kan skape gode arbeidsmiljøforhold. Begynn med å se filmene under.

De vanligste arbeidsmiljøutfordringene i barnehage

Forskning og statistikk viser at ansatte i barnehage har høyt jobbegasjement og trives svært godt på jobb – men de har også en del utfordringer i arbeidet. Kjenner du deg igjen i faktorene som er beskrevet under? Hva er typiske eksempler på din arbeidsplass? Ta notater til bruk i gruppearbeid senere.

Høye emosjonelle krav – følelser som en del av jobben [Film 1]



Å jobbe i barnehage betyr å jobbe tett med mennesker. Når man jobber i det man kaller relasjonelle yrker vil forholdet til kunder, klienter, elever og pasienter være en viktig og givende del av arbeidet, men samtidig kan det å forholde seg til andre menneskers følelser bli en påkjenning. Yrkesaktive som ofte må regulere følelsene sine i møte med kunder, klienter eller pasienter rapporterer oftere at de er utmattet og de har en høyere risiko for å bli sykmeldt.



enbradagpajobb@stami.no

Arbeidsprosess

Denne arbeidsprosessen er utviklet for barnehagene som er pilotvirksomheter i prosjektet "En bra dag på jobb", og testes ut og evalueres av disse.

Leder og tillitsvalgt er sammen ansvarlige for prosessen. (Hvis det av praktiske årsaker er vanskelig for tillitsvalgt å kunne delta i prosessen, selv om dette er det klart beste, kan evt. verneombud eller en annen ansattrepresentant fungere i dennes sted).

Det skal avholdes to arbeidsmøter der de ansatte deles opp i grupper. Det er utformet en arbeidsplansje for hvert av møtene for å jobbe med faktorer i arbeidsmiljøet. Barnehagene som er med i prosjektet for å teste ut arbeidsprosessen får disse tilsend på forhånd. Klikk på bildene under for å se plansjene i større versjon.

Forberedelse: Se filmene som er laget spesielt med tanke på å jobbe med arbeidsmiljø i barnehage. Ta notater!



[Guide for prosessansvarlige \(pdf\)](#)

grupper: Hvordan er det hos oss? Kjenner vi oss igjen i de arbeidsmiljøutfordringene vi ser i filmene? Er det andre ting som er mer relevante? Bruk filmene, egne notater og arbeidsplansjene som deles ut.

Etter møtet blir plansjene samlet inn og det lages en oppsummering til bruk på neste møte.

Møte 2: Her skal dere komme frem til hva som er gode tiltak i deres arbeidsmiljø. Bare dere vet hva som er riktig og viktig akkurat hos dere. Diskuter i grupper: Hva kan vi gjøre her hos oss? Bruk filmene, egne notater og arbeidsplansjene som deles ut.

Videre arbeid: Ut fra møtene skal de prosessansvarlige sammen komme frem til en konkret handlingsplan for hvordan man kan jobbe videre med arbeidsmiljøet.

Denne skal presenteres for alle på et senere tidspunkt, og arbeidet med tiltakene skal følges opp fortløpende.

[Mal for handlingsplan \(word, A3\)](#)

[Infoskriv til ansatte på avdelingen \(pdf\)](#)

Ringstabekk-krysset

Bolstad, B (red) 2015. Moderne pedagogikk: Teori og praksis ved Ringstabekk skole, Universtitetsforlaget

Hva er bra hos oss

Hvorfor

Hva kan bli bedre

Hvordan

Hva vil vi gjøre
mer av?

- Møter med fokus på fag
- Sosiale sammenkomster
- Kollegaveiledning - 1 g pr mnd heretter

Hva vil vi
begynne med?

- Forberede morgen-aktivitet før vi går hjem for dagen
- Hver avdeling deler en suksesshistorie hver fredag

Hva vil vi
slutte med?

- Snakke om jobb på personalrommet
- Si «jeg er så sliten» i hele desember

FILM

Hvordan få skikkelig fart på IA-arbeidet?



<https://www.idebanken.org/inspirasjon/artikler/hvordan-fa-skikkelig-fart-pa-ia-arbeidet>

Refleksjoner til slutt

Hvordan skal du få skikkelig fart på IA-arbeidet?

- Hvilke samarbeidsarenaer mellom leder og verneombud finnes hos deg?
- Hvordan skal du formidle det du har lært på denne konferansen hjemme?
- Hva er **det første** du skal gjøre når du kommer hjem?
- Har du en suksesshistorie fra egen arbeidsplass du har lyst til å dele?



Nyttige lenker - Helsefremmende arbeidsmiljøarbeid

- <https://www.idebanken.org/inspirasjon/artikler/filmer/slik-kan-arbeidsplassen-gi-deg-helse>
- <https://www.idebanken.org/kloke-grep/artikler/dialogspill-for-kartlegging-og-forbedring-av-trivselen>
- <https://www.idebanken.org/kloke-grep/artikler/hvordan-fa-ned-korttidsfravaeret>
- <https://www.idebanken.org/kloke-grep/artikler/verktoy-for-konflikthandtering>
- <https://enbradagpajobb.no/>
- <https://nav.no/kurswebinar>



TAKK FOR OSS!

Solfrid Lyngås og Audun Fevik
NAV Arbeidslivssenter Vest-Viken