

## **Presseinformasjon: LO utfordrer Unio i Sykle til Jobben**

**(Oslo, 27. april 2010) Idrettsminister Anniken Huitfeldt hadde stø kurs på sykkel, og ble tett fulgt av Anders Folkestad i Unio og Trine Lise Sundnes i LO. De tre Sykle til Jobben-ambassadørene markerte Sykle til Jobben-aksjonen, og utfordret hverandre til duell.**

Sykle til Jobben-aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten. Aksjonen starter 4. mai. En uke før aksjonsstart ligger det an til en økning på 25 prosent flere deltakere.

### **I bresjen for folkehelse**

-Jeg synes det er viktig at idretten går i bresjen for folkehelse og fysisk aktivitet. Her er Bedriftsidretten en aktiv bidragsyter, sa Anniken Huitfeldt da hun dukket opp i morgensola, for å sykle sammen med Unio-leder Anders Folkestad og LO-sekretær Trine Lise Sundnes.

De tre Sykle til Jobben-ambassadørene fant tonen i vårsola på Hjortneskaia. På sykkelveien suste den ene syklisten etter den andre forbi, på vei til jobb.

-Jeg sykler ofte til butikken og til aktiviteter hjemme, sa Huitfeldt, og knipset på seg hjelmen.

### **LO utfordrer Unio**

- Å sykle til jobben er en hyggelig start på dagen. I tillegg er det også praktisk og en god måte å holde seg i form på, sa Sundnes. Hun sykler selv til jobb hver dag, og bruker sykkelen til både sport og transport.

- I LO er vi godt i gang med påmeldingen til årets Sykle til Jobben. Nå utfordrer vi Unio til å følge på, sa Sundnes. Anders Folkestad tok utfordringen på strak arm, og vil gjøre sitt for å motivere sine medlemmer til å delta.

- Å sykle til jobben er kjapt og praktisk. Det gir helse og trivsel, og er et bidrag til folkehelsen, sa Folkestad. Selv sykler han både til, fra og i jobb, på vei til møter og avtaler.

### **God kobling til arbeidslivet**

- Sykle til Jobben er en god kobling mellom fysisk aktivitet og arbeidsliv, sa Folkestad. 4. mai deltar han på den offisielle åpningen av Sykle til Jobben, på Eidsvoll's plass foran Stortinget.

Hit kommer også Samferdselsminister Magnhild Meltveit, for å fyre av startskuddet for årets aksjon. Helt frem til aksjonsstart kan arbeidstakere fra hele landet melde seg på, og utfordre bransjekolleger til duell.

---

### **Kontaktpersoner**

Trine Lise Sundnes, LO-sekretær og Sykle til Jobben-ambassadør, tlf. 909 43 290

Anders Folkestad, Unio-leder og Sykle til Jobben-ambassadør, tlf. 908 99 244

Ingunn Finstad, Kommunikasjonsrådgiver i NBF, tlf. 922 01 843

Siri Meland, Avd.sjef Kommunikasjon og samfunnskontakt i NBF, tlf. 952 40 336



## Fakta om Sykle til Jobben

- Aksjonsperioden er 4. mai til 30. juni.
- Sykle til Jobben arrangeres av Bedriftsidretten, i samarbeid med Helsedirektoratet, Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Grete Roede, Geilolia Hyttetun, Merida, Stadion og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er
  - Statsminister Jens Stoltenberg, Idrettsminister Anniken Huitfeldt, NHO-sjef John G. Bernander, LO-sekretær Trine Lise Sundnes, Unio-leder Anders Folkestad, Årets ildsjel Vidar Bøe, Kostholdsekspert Jeanette Roede, Toppsyklistene Thor Hushovd og Gunn-Rita Dahle, og kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen
- Aksjonen arrangeres i 2010 for 37. gang
- Sykle til Jobben hadde i 2009 en økning på 40 prosent flere deltakere fra 2008
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- All aktivitet, ikke bare sykling, kan registreres. Aktiviteten kan utføres til og fra jobb eller når det passer deg best. 30 minutter om dagen er nøkkelen!
- Deltakerne registrerer aktivitet på [www.sykletiljobben.no](http://www.sykletiljobben.no). Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok. Ved å registrere laget i et av de 20 bransjevalgene, kan deltakerne utfordre bransjekolleger til duell!
- Prisen er kroner 165 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- **Nytt i 2010!** 'Min målsetning', linket opp mot Google Maps!
  - Hver enkelt deltaker bestemmer selv startsted og mål, og kan hele tiden følge med på hvor langt de er kommet, og hvordan lagkameratene henger på.
- Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

## Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er et av de største særforbund i norsk idrett, med om lag 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.250 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se [www.bedriftsidrett.no](http://www.bedriftsidrett.no), [www.aktivbedrift.no](http://www.aktivbedrift.no), [www.sykletiljobben.no](http://www.sykletiljobben.no), [www.aktivmedjobben.no](http://www.aktivmedjobben.no) og [www.aktivlivsstil.no](http://www.aktivlivsstil.no).